

# 希伯來書讀經指引 BibleScan

## 希伯來書大綱

这个读经指引是供个人研读或小组讨论使用的。

一。本书的读者是谁？  
他们是怎么样的人呢？

1. 2:3 \_\_\_\_\_
2. 3:1 \_\_\_\_\_
3. 6:10 \_\_\_\_\_
4. 10:32-34 \_\_\_\_\_
5. 12:4 \_\_\_\_\_

这些人现在正面对什么问题呢？

1. 5:12 - 6:3 \_\_\_\_\_
2. 10:25 \_\_\_\_\_
3. 13:7-9 \_\_\_\_\_

二。本书的主题

希伯来书有三个“关键词”：

1. \_\_\_\_\_ (书中一共出现了 13 次)

7:18-19,22; 8:6; 9:23; 11:16 等

2. \_\_\_\_\_ (书中一共出现了 14 次)

7:11,18-19; 10:1,13-14; 12:2,23 等

3. \_\_\_\_\_

1:8; 5:6,9; 6:20; 7:17,21; 9:12,15; 13:8 等

你能用一句话概括以上的要点吗？

-----

三。作者写本书的目的

13:22 \_\_\_\_\_ (比较 3:13, 6:18)

书中 5 段 \_\_\_\_\_ 的话：

1. 2:1-4 \_\_\_\_\_
2. 3:7-4:13 \_\_\_\_\_
3. 5:11-6:20 \_\_\_\_\_
4. 10:26-29 \_\_\_\_\_
5. 12:14-29 \_\_\_\_\_

四。信心的基础

我们所信靠和盼望的是：

1. 2:1-4 \_\_\_\_\_
2. 6:19-20 \_\_\_\_\_
3. 9:15 \_\_\_\_\_
4. 11:10-16,26 \_\_\_\_\_
5. 12:28 \_\_\_\_\_
6. 13:9 \_\_\_\_\_

五。旧约的重要性

旧约是否对我们有用呢？ 3:7; 4:12

-----

希伯来书引用了许多旧约的章节，请把它们写下来：

-----

-----

在 10:1，希伯来书比较旧约与耶稣基督带来的救恩：

旧约是 \_\_\_\_\_，耶稣基督带来的救恩是 \_\_\_\_\_。

### 希伯来书大纲

#### 一。第 1-6 章：更好的人物 — \_\_\_\_\_

1. 1:1-3 超越 \_\_\_\_\_
2. 1:4-2:18 超越 \_\_\_\_\_  
(第一段劝勉的话：2:1-4 \_\_\_\_\_ 神的话)
3. 3:1-4:13 超越 \_\_\_\_\_  
(第二段劝勉的话：3:7-4:13 \_\_\_\_\_ 神的话)
4. 4:14-6:20 超越 \_\_\_\_\_  
(第三段劝勉的话：5:11-6:20 对神的话持有 \_\_\_\_\_ 的态度)

#### 二。第 7-10 章：更好的祭司 — \_\_\_\_\_

1. 第 7 章 更好的 \_\_\_\_\_
2. 第 8 章 更好的 \_\_\_\_\_
3. 第 9 章 更好的 \_\_\_\_\_
4. 第 10 章 更好的 \_\_\_\_\_  
(第四段劝勉的话：10:26-39 \_\_\_\_\_ 神的话)

#### 三。第 11-13 章：更好的生活原则 — \_\_\_\_\_

1. 第 11 章 \_\_\_\_\_ 的例子
2. 第 12 章 要接受神的 \_\_\_\_\_  
(第五段劝勉的话：12:14-29 \_\_\_\_\_ 神的话)
3. 第 13 章 总结的话

6:1 “…我们应该…朝着 \_\_\_\_\_ 前进。”

### 一。本书的读者是谁？

他们是怎么样的人呢？

1. 2:3 第二代的基督徒
2. 3:1 真正的基督徒（蒙神选召的）
3. 6:10 不断地帮助其他基督徒，充满爱心
4. 10:32-34 曾经遭受痛苦、受侮辱、财务都被夺走
5. 12:4 但是还没有抵抗到流血的地步

这些人现在正面对什么问题呢？

1. 5:12 - 6:3 灵命上没有长进
2. 10:25 有些人已经放弃聚会
3. 13:7-9 有人传扬怪异的学说、有些人依靠食物的规则

### 二。本书的主题

希伯来书有三个“关键词”：

1. 更好 （书中一共出现了 13 次）

7:18-19,22; 8:6; 9:23; 11:16 等

2. **完全** (书中一共出现了 14 次)

7:11,18-19; 10:1,13-14; 12:2,23 等

3. **永远**

1:8; 5:6,9; 6:20; 7:17,21; 9:12,15; 13:8 等

你能用一句话概括以上的要点吗？

耶稣比犹太教更好，他给我们的救恩是永恒和完全的。

### 三·作者写本书的目的

13:22 **劝勉的话** (比较 3:13, 6:18)

书中 5 段 **劝勉** 的话：

1. 2:1-4 **忽略神的话，被潮流冲走**

2. 3:7-4:13 **怀疑神的话，心肠刚硬**

3. 5:11-6:20 **听觉迟钝、灵命没有长进**

4. 10:26-29 **蔑视神的话、故意犯罪**

5. 12:14-29 **拒绝神的话**

### 四·信心的基础

我们所依靠和盼望的是：

1. 2:1-4 **神的话**

2. 6:19-20 **有又安全又可靠的盼望**

3. 9:15 **神所应许的永恒的福泽**

4. 11:10-16,26 **在天上有更美好的家乡**

5. 12:28 **要承受那不能震动的国度**

6. 13:9 **神的恩典**

### 五·旧约的重要性

旧约是否对我们有用呢？ 3:7; 4:12

神的话活泼有效，对今天的基督徒同样重要。

希伯来书引用了许多旧约的章节，请把它们写下来：

诗篇：2:7; 104:4; 45:6,7; 102:25-27; 110:1; 8:4-6; 22:22; 95:7-8 等等

赛 8:17-18; 撒下 7:14; 创 22:17; 出 25:40; 耶 31:31-34; 申 32:35-36; 箴 3:11,13 等等

在 10:1，希伯来书比较旧约与耶稣基督带来的救恩：

旧约是 **影子**，耶稣基督带来的救恩是 **真实的**。

## 希伯来书大纲

### 一。第 1-6 章：更好的人物 — 耶稣基督

1. [1:1-3](#) 超越 [众先知](#)
2. [1:4-2:18](#) 超越 [天使](#)  
(第一段劝勉的话：[2:1-4](#) [忽略](#) 神的话)
3. [3:1-4:13](#) 超越 [摩西](#)  
(第二段劝勉的话：[3:7-4:13](#) [怀疑](#) 神的话)
4. [4:14-6:20](#) 超越 [亚伦](#)  
(第三段劝勉的话：[5:11-6:20](#) 对神的话持有 [迟钝](#) 的态度)

### 二。第 7-10 章：更好的祭司 — 麦基洗德

1. [第 7 章](#) 更好的 [系/制度](#)
2. [第 8 章](#) 更好的 [约](#)
3. [第 9 章](#) 更好的 [圣所](#)
4. [第 10 章](#) 更好的 [祭](#)  
(第四段劝勉的话：[10:26-39](#) [蔑视](#) 神的话)

### 三。第 11-13 章：更好的生活原则 — 信心的生活

1. [第 11 章](#) [信心](#) 的例子
  2. [第 12 章](#) 要接受神的 [管教](#)  
(第五段劝勉的话：[12:14-29](#) [拒绝](#) 神的话)
  3. [第 13 章](#) 总结的话
- [6:1](#) “…我们应该…朝着 [更成熟的信仰](#) 前进。”

更好的人物

1. 1:1-3 超越 \_\_\_\_\_

(1) 1-2a 节 耶稣与 \_\_\_\_\_ 有独特的关系：

有许多 \_\_\_\_\_，只有一个 \_\_\_\_\_。

以前所显示的是 \_\_\_\_\_，耶稣才是 \_\_\_\_\_。

(注意：希腊文的过去式)

(2) 2b-3a 节 耶稣与 \_\_\_\_\_ 有独特的关系：(约 1:1-3；西 1:16-17)

他是：(1) \_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_

(3) \_\_\_\_\_

(注意：希腊文中“托住”的意思)

(3) 3a 节 耶稣与 \_\_\_\_\_ 有独特的关系：

他是：(1) \_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_

(4) 3b 节 耶稣与 \_\_\_\_\_ 有独特的关系：

他 \_\_\_\_\_ 了我们的 \_\_\_\_\_，现在 \_\_\_\_\_。

2. 1:4-2:18 超越 \_\_\_\_\_

1:1-14

作者引用了 \_\_\_\_\_ 段旧约的经文，来证明耶稣超越 \_\_\_\_\_：

旧约经文 重点

(1) 5a 节：诗 2:7

(2) 5b 节：撒下 7:14

(3) 6 节：申 32:43\*

(4) 7 节：诗 104:4

(5) 8-9 节：诗 45:6-7

(6) 10-12 节：诗 102:24-27

(7) 13 节：诗[110]:1

\*死海古卷与马索拉本

14 节：\_\_\_\_\_ 只是 \_\_\_\_\_。

2:1-4：第一段劝勉的话

1 节：作者用了 \_\_\_\_\_，包括了他 \_\_\_\_\_。

“随波逐流是很容易的，但要逆流游回原处就很吃力了。”

1) 天使所传达的信息是什么？（参看 徒 7:53；加 3:19）

-----

2) 这信息为什么是有效力的？（参看 加 3:19-25；太 5:17）

-----

3) 儿子的信息是什么？（参看 可 1:14-15；约 3:16-17）

-----

4) 这信息是怎样被证实的？（参看 约 5:30-40；罗 1:2-4）

-----

思考与讨论的问题：

- 我们怎样才能察觉到一个基督徒正在“被潮流冲走”呢？
- 你认为哪些因素会让基督徒容易“被潮流冲走”呢？
- 就你个人来说，哪些因素会让你“被潮流冲走”呢？
- 我们应该怎样才能避免“被潮流冲走”呢？

2:5-18

耶稣的人性并没有使他比天使低微；反之，由于他自愿成为人，所以才能为我们取得以下的成就：

(1) 5-9 节 耶稣 \_\_\_\_\_

参看 诗 8:4-6；创 1:26-31

然后比较 路 5:1-11；可 1:12-13；11:1-7；弗 1:20-23。

(2) 10-13 节 耶稣

-----

参看 诗 22:22；赛 8:17-18

然后比较 约 17:22-24；罗 8:15-17；西 1:25-27。

（注意：“成为完全”= 有效的、完成的、足够的）

(3) 14-16 节 耶稣

-----

参看 罗 6:5-11；加 3:26-4:7。

(4) 17-18 节 耶稣

-----

参看 路 4:1-13；约壹 2:1-2；林前 10:12-13。

所以，“道成肉身”为什么是必要的呢？

-----

3. 3:1-4:13 超越 \_\_\_\_\_

3:1-6

耶稣在 \_\_\_\_\_ 上超越 \_\_\_\_\_。由于希伯来书的读者正面临返回以前的信仰的危机，所以，本书的作者必须强调耶稣比犹太教的创始人更好、更伟大。

(1) 耶稣在哪些方面像摩西呢？

(参看 出埃及记 3:1-10，比较 约翰福音 3:17,34； 5:36,38； 6:29,57； 7:29； 8:42； 10:36； 11:42； 17:3)

与神的关系： \_\_\_\_\_

要做的工作： \_\_\_\_\_

工作的态度： \_\_\_\_\_

(2) 耶稣在哪些方面比摩西更好呢？他们的身份有什么不同？

3:3-4 耶稣是 \_\_\_\_\_ (1:2)，摩西是 \_\_\_\_\_。

3:5-6 耶稣以 \_\_\_\_\_ 的身份治理神的家 (1:2)，摩西只是 \_\_\_\_\_。

(3) 3:6 勉励我们要怎样做呢？(参看 雅各书 1:2-4；彼得前书 1:6-9)

\_\_\_\_\_

思考问题：

- 我们应该怎样“思想耶稣”呢？这句话具体代表什么呢？

- 我们怎样才能坚持我们所盼望的信念和勇气呢？

- 与以前的以色列人相比，我们在哪些方面比他们更占优势呢？我们是否应该更容易地继续坚信基督呢？

3:7-4:13：第二段劝勉的话

在旧约里，出埃及记所讲述的故事虽然是以色列人历史中的高峰，但同时也是他们最大的悲剧。最后，从埃及被拯救出来的一代人民，都错过了神计划赐给他们的福分。

背景：民数记 13:25-14:35。

- 以色列人对探子的报告的反应，本来应该是怎样的呢？
- 他们实际的反应是什么？
- 神对他们的审判是什么？他们错过了什么呢？

这一段劝勉的话有三方面：

(1) 3:7-19 我们要 \_\_\_\_\_ (第 12 节)

作者引用了 诗篇 95:7b-11 来告诫读者。

(参看出埃及记 16:1-17:7；玛撒和米利巴是什么意思呢？)

- 根据这诗篇，以色列人最主要的问题是什么？
- 作为基督徒，我们是否有犯同样过错的危险呢？
- 我们应该怎样做才能避免犯同样的过错？

(2) 4:1-8 我们要有 \_\_\_\_\_ 的心 (第 1 节)

在这段经文中, \_\_\_\_\_ 一词是很重要的。

(参看 希伯来书 3:11,18; 4:1,3-5,8-11)

神的安息是指什么呢? “另外的安息” (第 9 节) 是指什么呢?

圣经所指的安息是有几个层次的:

过去的安息 (旧约)

(一) 神在 \_\_\_\_\_ 后的安息 (希伯来书 4:4; 创世记 2:2-3)

(二) 以色列人在 \_\_\_\_\_ 的安息 (希伯来书 3:11; 申命记 12:8-10; 约书亚记 21:43-45)

现在的安息 (新约)

(一) 信徒被 \_\_\_\_\_ 后的安息 (希伯来书 1:3; 4:3; 马太福音 11:28)

(二) 信徒 \_\_\_\_\_ 时的安息 (马太福音 11:29-30; 罗马书 5:1; 腓立比书 4:6-8)

未来的安息 \_\_\_\_\_ (希伯来书 11:13-16; 启示录 14:12-13)

(3) 4:9-13 我们要 \_\_\_\_\_ (第 11 节)

我们应该努力于什么呢? \_\_\_\_\_

神的话在哪些方面像利剑? (使徒行传 2:37; 以弗所书 6:17)

思考问题:

- 身为基督徒, 我们的经验在哪些方面是与以色列人的经历相似呢?
- 我们对神的话应该持有怎样的态度呢?
- 在个人与集体方面, 我们对于诗篇第 95 篇应该有怎样的回应呢?
- 犯罪怎样能使我们的内心刚硬呢?
- 我们怎样才能避免错过最终的安息?

4. 4:14-6:20 超越 \_\_\_\_\_

4:14-5:10

由于希伯来书的读者正面临返回犹太教的危机, 作者必须强调耶稣比以色列人的第一位大祭司更好、更伟大。

作者提出 4 个要点, 表明耶稣比亚伦伟大。

(1) 4:14-16 耶稣有更好的 \_\_\_\_\_

亚伦是 \_\_\_\_\_, 耶稣却是 \_\_\_\_\_ 的 \_\_\_\_\_。

- 耶稣不只是 \_\_\_\_\_, 也是 \_\_\_\_\_。
- 耶稣已经 \_\_\_\_\_ (14 节),

现在 \_\_\_\_\_ (16 节)。我们可以从他那里领受到:



\_\_\_\_\_：即神不给我们应受的惩罚

\_\_\_\_\_：即神给我们不应受的好处

(2) 5:1,4-6 耶稣有更高的 \_\_\_\_\_

大祭司都是由神 \_\_\_\_\_。耶稣超越亚伦，是因为他的大祭司职位是：

- \_\_\_\_\_ 的（参看 6:20；7:17,21,24,28）
- 属于另一个 \_\_\_\_\_ 的（希伯来书第7-10章有更详尽的讨论）

(3) 4:15,5:2,7-8 耶稣有更深的 \_\_\_\_\_

- 由于他降世为人，耶稣在各方面都 \_\_\_\_\_，所以他才能有效地帮助我们。
- \_\_\_\_\_的人，才能真心地爱有罪的人（参看 加拉太书 6:1）。
- 5:7-8 所提到的是耶稣在 \_\_\_\_\_ 中的祷告（参看 太 26:36-46；可 14:32-42；路 22:39-46）。

耶稣将要喝的“苦杯”是什么呢？（参看 林后 5:21；彼前 2:24）

\_\_\_\_\_

（注意：耶稣并不是害怕钉十字架的肉体上的痛苦，而是把世人的罪负在他身上因而与神隔绝的灵命上的痛苦。我们永远都不能够完全理解这样的痛苦。）

根据 林后 1:4-7，我们所承受苦难有什么好处呢？

(4) 5:3,9-10 耶稣献上完全的 \_\_\_\_\_

- 在旧约里，每逢赎罪日，大祭司必须先 \_\_\_\_\_。（参看 利未记 16:6；希伯来书 9:7）
- 耶稣并不需要这样做，他的献祭是 \_\_\_\_\_ 和 \_\_\_\_\_ 的（来 10:12-14）。

思考问题：

- 我们随时都能来到神的面前吗？（比较 出 26:31-35 和 太 27:50-51）
- 我们有这样的信心，是基于什么呢？知道耶稣是我们的大祭司，与我们每天过的基督徒生活有什么关系呢？
- 我们为什么往往都不能够同情其他犯罪的人，很难对他们表示怜悯呢？

5:11-6:20：第三段劝勉的话

这一段的重点是：\_\_\_\_\_（6:12）

5:11-14 一个在属灵方面没有长进的基督徒有什么特征呢？

(1) 5:11 对神的话持有 \_\_\_\_\_ 的态度

(2) 5:12a 未能与其他基督徒 \_\_\_\_\_

(3) 5:12b-13 学习的仍然是 \_\_\_\_\_

奶：即 \_\_\_\_\_

干饭：即 \_\_\_\_\_

(4) 5:14 不能 \_\_\_\_\_

根据 提摩太前书 4:7-8，我们怎样才能成为成熟的基督徒呢？

6:1-12 要朝着 \_\_\_\_\_ 前进

(1) 6:1-3 作者提到 6 个基本的真理：

1) \_\_\_\_\_ 和 2) \_\_\_\_\_ (参看 使徒行传 5:31; 11:18,20-21)

3) \_\_\_\_\_ 和 4) \_\_\_\_\_ (参看 使徒行传 2:41-47; 19:6; 提摩太前书 4:14)

5) \_\_\_\_\_ 和 6) \_\_\_\_\_ (参看 林前 15:12-20; 帖前 4:15-18; 徒 17:30-31)

(2) 6:4-6 告诫之言

- 告诫的对象是谁？(6:4-5) \_\_\_\_\_
- “离弃正道”是指什么呢？(6:4,6) \_\_\_\_\_
- 希伯来书的读者是否已经达到无可挽救的地步呢？

注意：圣经屡次让我们知道，神是不会离弃我们的。(参看 约翰福音 10:27-29; 罗马书 8:28-39; 希伯来书 13:5)

(3) 6:7-10 成熟的基督徒就会结出 \_\_\_\_\_

作者所用的比喻像耶稣所讲过的 \_\_\_\_\_ 的比喻。(参看 太 13:1-9,18-23; 林前 3:6; 约 15:1-6)

果子是指：\_\_\_\_\_ (参看 加拉太书 5:22-26; 太 7:15-20)

(4) 6:11-12 要成熟，是需要 \_\_\_\_\_ 的。(箴言 24:30-34)

6:13-20 信仰的基础

虽然没有一个基督徒在属灵方面的长进是完全理想的，但是我们并不需要害怕，因为我们得救是基于：

- 6:13-15 神的 \_\_\_\_\_ (创世记 22:16-18)
- 6:16-18 神指着自已的名 \_\_\_\_\_ (加拉太书 3:29)
- 6:19-20 耶稣的工作：我们的盼望像生命之 \_\_\_\_\_，又 \_\_\_\_\_ 又 \_\_\_\_\_

思考问题：

- 我们有没有结出丰盛的果实呢？
- 我们是否需要注意这里的告诫呢？
- 我们怎样才能互相帮助，成为成熟的基督徒？请举出一些具体方法。

## 更好的人物（第 1-6 章）答案版本

### 1. 1:1-3 超越 **众先知**

- (1) 1-2a 节 耶稣与 **神的话** 有独特的关系：  
有许多 **先知**，只有一个 **儿子**。  
以前所显示的是 **片断的**，耶稣才是 **完全的启示**。  
(注意：希腊文的过去式)
- (2) 2b-3a 节 耶稣与 **宇宙** 有独特的关系：（约 1:1-3；西 1:16-17）  
他是：  
 (1) **创造者**  
 (2) **承受万物者**  
 (3) **维持宇宙者**  
 (注意：希腊文中“托住”的意思)
- (3) 3a 节 耶稣与 **神** 有独特的关系：  
他是：  
 (1) **反照神的光辉**  
 (2) **完全反映神的本体**
- (4) 3b 节 耶稣与 **人** 有独特的关系：  
他 **清除** 了我们的 **罪**，现在 **坐在神的右边**。

### 2. 1:4-2:18 超越 **天使**

### 1:1-14

作者引用了 **7** 段旧约的经文，来证明耶稣超越 **天使**：

旧约经文	重点
(1) <u>5a 节：诗 2:7</u>	<b>耶稣有儿子的名分</b>
(2) <u>5b 节：撒下 7:14</u>	<b>(同上)</b>
(3) <u>6 节：申 32:43<sup>*</sup></u>	<b>耶稣是配受尊崇的</b>
(4) <u>7 节：诗 104:4</u>	<b>天使是服侍他的</b>
(5) <u>8-9 节：诗 45:6-7</u>	<b>他是坐在宝座上的神</b>
(6) <u>10-12 节：诗 102:24-27</u>	<b>他是创造者</b>
(7) <u>13 节：诗 110:1</u>	<b>他统治宇宙</b>

<sup>\*</sup>死海古卷与马索拉本

14 节：**天使** 只是 **事奉神的灵**。

### 2:1-4：第一段劝勉的话

1 节：作者用了 **“我们”**，包括了他 **自己**。

“随波逐流是很容易的，但要逆流游回原处就很吃力了。”

1) 天使所传达的信息是什么？（参看 徒 7:53；加 3:19）

### 旧约的律法

2) 这信息为什么是有效力的？（参看 [加 3:19-25](#)；[太 5:17](#)）

旧约是神的话，不遵从律法的人会受到惩罚的

3) 儿子的信息是什么？（参看 [可 1:14-15](#)；[约 3:16-17](#)）

是福音，儿子是来拯救世人脱离罪恶的权势

4) 这信息是怎样被证实的？（参看 [约 5:30-40](#)；[罗 1:2-4](#)）

用异能、奇事，和各样的神迹证实的

思考与讨论的问题：

- 我们怎样才能察觉到一个基督徒正在“被潮流冲走”呢？
- 你认为哪些因素会让基督徒容易“被潮流冲走”呢？
- 就你个人来说，哪些因素会让你“被潮流冲走”呢？
- 我们应该怎样才能避免“被潮流冲走”呢？

### 2:5-18

耶稣的人性并没有使他比天使低微；反之，由于他自愿成为人，所以才能为我们取得以下的成就：

(1) [5-9 节](#) 耶稣 [挽回了人类在地上应有的统治](#)

参看 [诗 8:4-6](#)；[创 1:26-31](#)

然后比较 [路 5:1-11](#)；[可 1:12-13](#)；[11:1-7](#)；[弗 1:20-23](#)。

(2) [10-13 节](#) 耶稣 [带领人类进入拯救的先锋](#)

参看 [诗 22:22](#)；[赛 8:17-18](#)

然后比较 [约 17:22-24](#)；[罗 8:15-17](#)；[西 1:25-27](#)。

（注意：“成为完全” = 有效的、完成的、足够的）

(3) [14-16 节](#) 耶稣 [毁灭魔鬼的权势](#)

参看 [罗 6:5-11](#)；[加 3:26-4:7](#)。

(4) [17-18 节](#) 耶稣 [帮助被考验的人](#)

参看 [路 4:1-13](#)；[约壹 2:1-2](#)；[林前 10:12-13](#)。

所以，“道成肉身”为什么是必要的呢？

[耶稣成为人，才能代替我们承担应有的惩罚，他所做的是天使绝对做不到的。](#)

### 3. 3:1-4:13 超越 [摩西](#)

#### 3:1-6

耶稣在 [身份](#) 上超越 [摩西](#)。由于希伯来书的读者正面临返回以前的信仰的危机，所以，本书的作者必须强调耶稣比犹太教的创始人更好、更伟大。

(1) 耶稣在哪些方面像摩西呢？

（参看 [出埃及记 3:1-10](#)，比较 [约翰福音 3:17,34](#)；[5:36,38](#)；[6:29,57](#)；

7:29; 8:42; 10:36; 11:42; 17:3)

与神的关系：**被神差派的**

要做的工作：**把人民拯救出来**

工作的态度：**忠心**

(2) 耶稣在哪些方面比摩西更好呢？他们的身份有什么不同？

**3:3-4** 耶稣是 **创造万物之主** (1:2)，摩西是 **被造的人**。

**3:5-6** 耶稣以 **儿子** 的身份治理神的家 (1:2)，摩西只是 **仆人**。

(3) **3:6** 勉励我们要怎样做呢？(参看 **雅各书 1:2-4**；**彼得前书 1:6-9**)

**要坚持我们所盼望的信念**

思考问题：

- 我们应该怎样“思想耶稣”呢？这句话具体代表什么呢？
- 我们怎样才能够坚持我们所盼望的信念和勇气呢？
- 与以前的以色列人相比，我们在哪些方面比他们更占优势呢？我们是否应该更容易地继续坚信基督呢？

### 3:7-4:13：第二段劝勉的话

在旧约里，出埃及记所讲述的故事虽然是以色列人历史中的高峰，但同时也是他们最大的悲剧。最后，从埃及被拯救出来的一代人民，都错过了神计划赐给他们的福分。

背景：**民数记 13:25-14:35**。

- 以色列人对探子的报告的反应，本来应该是怎样的呢？
- 他们实际的反应是什么？
- 神对他们的审判是什么？他们错过了什么呢？

这一段劝勉的话有三方面：

(1) **3:7-19** 我们要 **谨慎** (第12节)

作者引用了 **诗篇 95:7b-11** 来告诫读者。

(参看出埃及记 16:1-17:7；玛撒和米利巴是什么意思？)

- 根据这诗篇，以色列人最主要的问题是什么？
- 作为基督徒，我们是否有犯同样过错的危险呢？
- 我们应该怎样做才能避免犯同样的过错？

(2) **4:1-8** 我们要有 **畏惧** 的心 (第1节)

在这段经文中，“**安息**”一词是很重要的。

(参看 **希伯来书 3:11,18; 4:1,3-5,8-11**)

神的安息是指什么呢？“另外的安息” (第9节) 是指什么呢？

圣经所指的安息是有几个层次的：

#### 过去的安息 (旧约)

(一) 神在 **创世** 后的安息 (**希伯来书 4:4**；**创世记 2:2-3**)

(二) 以色列人在 **迦南地** 的安息 ( 希伯来书 3:11; 申命记 12:8-10; 约书亚记 21:43-45 )

### 现在的安息 (新约)

(一) 信徒被 **拯救** 后的安息 ( 希伯来书 1:3; 4:3; 马太福音 11:28 )

(二) 信徒 **服从神** 时的安息 ( 马太福音 11:29-30; 罗马书 5:1; 腓立比书 4:6-8 )

未来的安息 **天上的家乡** ( 希伯来书 11:13-16; 启示录 14:12-13 )

**(3) 4:9-13** 我们要 **努力** ( 第 11 节 )

我们应该努力于什么呢? **听从神的话**

神的话在哪些方面像利剑? ( 使徒行传 2:37; 以弗所书 6:17 ) **刺透内心**

思考问题:

- 身为基督徒, 我们的经验在哪些方面是与以色列人的经历相似呢?
- 我们对神的话应该持有怎样的态度呢?
- 在个人与集体方面, 我们对于诗篇第 95 篇应该有怎样的回应呢?
- 犯罪怎样能使我们的内心刚硬呢?
- 我们怎样才能避免错过最终的安息?

### 4. 4:14-6:20 超越 **亚伦**

### 4:14-5:10

由于希伯来书的读者正面临返回犹太教的危机, 作者必须强调耶稣比以色列人的第一位大祭司更好、更伟大。

作者提出 4 个要点, 表明耶稣比亚伦伟大。

(1) 4:14-16 耶稣有更好的 **头衔**

亚伦是 **大祭司**, 耶稣却是 **伟大** 的 **大祭司**。

- 耶稣不只是 **人**, 也是 **神**。
- 耶稣已经 **通过众天、进到神的面前** ( 14 节 ),

现在 **坐在恩典的宝座上** ( 16 节 )。我们可以从他那里领受到:

**怜悯**: 即神不给我们应受的惩罚

**恩典**: 即神给我们不应受的好处

(2) 5:1,4-6 耶稣有更高的 **职位**

大祭司都是由神 **选召**。耶稣超越亚伦, 是因为他的大祭司职位是:

- **永远** 的 (参看 6:20; 7:17,21,24,28 )
- 属于另一个 **系** 的 ( 希伯来书第 7-10 章 有更详尽的讨论 )

(3) 4:15,5:2,7-8 耶稣有更深的 **同情**

- 由于他降世为人，耶稣在各方面都 **经历过试探**，所以他才能有效地帮助我们。
- **灵命成熟**的人，才能真心地爱有罪的人（参看 [加拉太书 6:1](#)）。
- [5:7-8](#) 所提到的是耶稣在 **客西马尼园** 中的祷告（参看 [太 26:36-46](#)；[可 14:32-42](#)；[路 22:39-46](#)）。

耶稣将要喝的“苦杯”是什么呢？（参看 [林后 5:21](#)；[彼前 2:24](#)）**承担世人的罪**

（注意：耶稣并不是害怕钉十字架的肉体上的痛苦，而是把世人的罪负在他身上因而与神隔绝的灵命上的痛苦。我们永远都不能够完全理解这样的痛苦。）

根据 [林后 1:4-7](#)，我们所承受苦难有什么好处呢？

- (4) [5:3,9-10](#) 耶稣献上完全的 **祭**
- 在旧约里，每逢赎罪日，大祭司必须先 **为自己和人民的罪献祭**。（参看 [利未记 16:6](#)；[希伯来书 9:7](#)）
  - 耶稣并不需要这样做，他的献祭是 **一次性** 和 **永远有效** 的（[来 10:12-14](#)）。

思考问题：

- 我们随时都能来到神的面前吗？（比较 [出 26:31-35](#) 和 [太 27:50-51](#)）
- 我们有这样的信心，是基于什么呢？知道耶稣是我们的大祭司，与我

们每天过的基督徒生活有什么关系呢？

- 我们为什么往往都不能够同情其他犯罪的人，很难对他们表示怜悯呢？

### 5:11-6:20：第三段劝勉的话

这一段的重点是：**在属灵方面要有长进**（[6:12](#)）

**5:11-14** 一个在属灵方面没有长进的基督徒有什么特征呢？

- (1) [5:11](#) 对神的话持有 **迟钝** 的态度
- (2) [5:12a](#) 未能与其他基督徒 **分享属灵的心得**
- (3) [5:12b-13](#) 学习的仍然是 **基本知识**
  - 奶：即 **基本真理（耶稣生平、教导等等）**
  - 干饭：即 **耶稣现在所做的工作（作者将要解释的事情）**
- (4) [5:14](#) 不能 **适当地使用神的话**

根据 [提摩太前书 4:7-8](#)，我们怎样才能成为成熟的基督徒呢？

**6:1-12** 要朝着 **成熟的信仰** 前进

- (1) [6:1-3](#) 作者提到 6 个基本的真理：
  - 1) **悔改** 和 2) **相信**（参看 [使徒行传 5:31](#)；[11:18,20-21](#)）

3) **洗礼** 和 4) **按手礼** (参看 [使徒行传 2:41-47](#); [19:6](#); [提摩太前书 4:14](#))

5) **复活** 和 6) **审判** (参看 [林前 15:12-20](#); [帖前 4:15-18](#); [徒 17:30-31](#))

(2) [6:4-6](#) 告诫之言

- 告诫的对象是谁? ([6:4-5](#)) **是真正的基督徒**
- “离弃正道”是指什么呢? ([6:4,6](#)) **没有长进、倒退**
- 希伯来书的读者是否已经达到无可挽救的地步呢?

注意：圣经屡次让我们知道，神是不会离弃我们的。(参看 [约翰福音 10:27-29](#); [罗马书 8:28-39](#); [希伯来书 13:5](#))

(3) [6:7-10](#) 成熟的基督徒就会结出 **属灵的果实**

作者所用的比喻像耶稣所讲过的 **撒种** 的比喻。(参看 [太 13:1-9,18-23](#); [林前 3:6](#); [约 15:1-6](#))

果子是指：**博爱、喜乐、和平、忍耐、仁慈、良善、忠信、温柔、节制** (参看 [加拉太书 5:22-26](#); [太 7:15-20](#))

(4) [6:11-12](#) 要成熟，是需要 **努力** 的。( [箴言 24:30-34](#))

## **6:13-20** 信仰的基础

虽然没有一个基督徒在属灵方面的长进是完全理想的，但是我们并不需要害怕，因为我们得救是基于：

- [6:13-15](#) 神的 **应许** ([创世记 22:16-18](#))
- [6:16-18](#) 神指着自已的名 **发誓** ([加拉太书 3:29](#))
- [6:19-20](#) 耶稣的工作：我们的盼望像生命之 **锚**，又 **安全** 又 **可靠**

思考问题：

- 我们有没有结出丰盛的果实呢？
- 我们是否需要注意这里的告诫呢？
- 我们怎样才能互相帮助，成为成熟的基督徒？请举出一些具体方法。



## 更好的祭司

### 1. 第7章 更好的 \_\_\_\_\_

麦基洗德所属的祭司制度或系，远远超越利未/亚伦所属的祭司制度。希伯来书使用了两方面的引证：

(1) 历史的引证：麦基洗德与亚伯拉罕 (7:1-10)

参看 创世记 14:17-24：麦基洗德是预示耶稣基督的人物，注意他独特之处：

7:1 麦基洗德是 \_\_\_\_\_，但同时也是 \_\_\_\_\_。

7:2 他的名字在希伯来语是有意义的：

麦基洗德 = \_\_\_\_\_

撒冷 = \_\_\_\_\_ (是耶路撒冷中的撒冷)

7:2a 亚伯拉罕从战利品中拿出 \_\_\_\_\_ 给了麦基洗德。

(参看 利未记 27:30-32；民数记 18:21-28a；申命记 12:6)

7:3 圣经上并没有记载麦基洗德的 \_\_\_\_\_ 和 \_\_\_\_\_。

7:4-10 麦基洗德接受了亚伯拉罕所给的，然后 \_\_\_\_\_ 了他。

综合以上几点，麦基洗德在哪些方面比利未伟大呢？

\_\_\_\_\_

麦基洗德在哪些方面预示了耶稣基督？

\_\_\_\_\_

(2) 教义的引证：耶稣基督与利未支派的祭司 (7:11-28)

在表格中列出利未支派的祭司与像麦基洗德的祭司 (即耶稣基督) 的区别：

利未支派的祭司	像麦基洗德的祭司 (耶稣基督)
当祭司的资格 _____	_____
与法律的关系 _____	_____
与誓言的关系 _____	_____
当祭司的人数 _____	_____
工作的持续性 _____	_____
工作的有效性 _____	_____
祭司的有罪性 _____	_____

思考问题：

- 麦基洗德的名字包括正义与和平，这两个概念在圣经中往往是并列的，为什么？(参看 赛 32:17；诗篇 72:7；85:10；雅各书 3:17-18；罗马书 5:1)
- 耶稣的主要任务是当大祭司，那么，这意味着人类的最大需要是什么呢？
- 耶稣永远当我们的的大祭司，对我们的祷告生活有什么影响呢？如果耶稣现在是我们的祭司，我们在世上还需要祭司替我们与神沟通吗？
- 旧约的律法制度已经被基督用他的宝血所立的新约取代了，那么，我们是否可以任意犯罪呢？(参看 罗 8:1-14；林后 5:14-15；加 5:1-6；西 2:6-14)

### 2. 第8章 更好的 \_\_\_\_\_

这个约是更好的原因有以下三方面：

(1) 8:1 这个约有更好的 \_\_\_\_\_

• 他是“这样的一位”大祭司，即 \_\_\_\_\_ 和 \_\_\_\_\_ 的 (7:22-28)。

• 他已经 \_\_\_\_\_ 了他的工作。

• 他 \_\_\_\_\_ 在 \_\_\_\_\_，位于 \_\_\_\_\_ 的 \_\_\_\_\_ (1:3；10:12；12:2；诗 110:1)。

(2) 8:2-5 这位大祭司是在 \_\_\_\_\_

• 耶稣是在 \_\_\_\_\_ 里当大祭司的，但是他的献祭是 \_\_\_\_\_ 的 (7:27；9:24-28)

• 地上的祭司是从 \_\_\_\_\_ 支派选出来的，耶稣却属于 \_\_\_\_\_ 支派 (创世记 49:8-10；诗 110:4)

• 地上的圣幕只是天上圣幕的 \_\_\_\_\_ 和 \_\_\_\_\_。(8:5 引用了 出 25:40 等)

(3) 8:6-13 这个约基于更好的 \_\_\_\_\_

• 旧约的“中间人”是 \_\_\_\_\_，而新约的“中间人”是 \_\_\_\_\_。

(提摩太前书 2:5；希伯来书 3:1-6 已经证实了 \_\_\_\_\_ 超越 \_\_\_\_\_)

• 这里引用的经文来自 耶利米书 31:31-34：这个预言是在犹大 (即以以色列南国被俘虏到巴比伦之前所说的。)

• 耶稣与门徒一起吃最后一次逾越节晚餐时，提到与我们立 \_\_\_\_\_。(路加福音 22:20；马可福音 14:22-24；林前 11:23-26)

新约的应许包括：

(一) 神 \_\_\_\_\_ 改变我们，是他的 \_\_\_\_\_。(8:8-12 有 \_\_\_\_\_ 个“我要”)

(二) 是 \_\_\_\_\_ 的改变 (比较 以西结书 36:26-27; 彼后 1:1-4; 林后 3:3)

(三) 神会 \_\_\_\_\_ 我们的过犯 (诗 103:12)

(四) 我们有 \_\_\_\_\_ 的福泽 (5:9; 9:12; 林后 4:16-18)

思考问题：

- “神的法律要写在我们的心坎上”是什么意思呢？对日常生活有什么影响？
- 神通过耶稣的献祭而饶恕了我们所有的罪过，我们对别人应有什么态度呢？(马太福音 6:12; 18:21-35; 歌罗西书 3:12-14)
- 通过耶稣的“登山宝训”(太 5:21-48)，讨论旧约法律与新约的差别。
- 新约为什么是永远都不会被替代的呢？对我们的生活有什么影响？

### 3. 第9章 更好的 \_\_\_\_\_

出埃及记 25:10-27:8 有旧约圣所的摆设的详细描述。请在以下表格中，列出旧约的圣所与新约的圣所的区别：

旧约圣所

(9:1-10) 新约圣所

(9:11-28)

(1) 9:1 \_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_ 的 (1) 9:11 \_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_ 的

(2) 9:2-5 只是 \_\_\_\_\_

灯台

供桌

香坛

约柜(施恩座) (2) 灵界的真理：

\_\_\_\_\_ (约 8:12; 腓 2:14-15)

\_\_\_\_\_ (约 6:35)

\_\_\_\_\_ (罗 8:34)

\_\_\_\_\_ (约壹 2:2; 罗 3:25)

(3) 9:6-7 只有 \_\_\_\_\_

每年 \_\_\_\_\_ 才能进去。(3) 所有 \_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_ 都能进去。

(希伯来书 10:19-22)

(4) 9:8 只是 \_\_\_\_\_ 性的献祭 (4) 9:12 是 \_\_\_\_\_ 的救赎

(5) 9:9-10 只属于 \_\_\_\_\_ 的规例 (5) 9:13-15 是 \_\_\_\_\_ 的改变

天上的圣所还有以下的好处：

• 9:19-21 引用了 出埃及记 24:3-8：这一段经文描述了神宇摩西和以色列人立约时的仪式，所有的器皿都要用 \_\_\_\_\_ 洁净的。

• 9:22-23 按照神在 利未记 17:11 所设定的原则，只有 \_\_\_\_\_ 才能 \_\_\_\_\_。当然，把血洒在器皿上，并不能改变那器皿的性质，但是，按照神自己设定的原则，是能够改变它与神的“关系”，即那器皿已经被视为洁净了。所以，我们能进入天上的圣所，全赖于 \_\_\_\_\_ 所流的 \_\_\_\_\_ (10:19)。

• 9:24-28 耶稣的工作是 \_\_\_\_\_ 和 \_\_\_\_\_ 的。

注意：在 9:24-28 中，用了三次“出现/显现”一词：

24 节 在 \_\_\_\_\_ 面前“出现”(现在时态)

26 节 在 \_\_\_\_\_ 已经“出现”(过去时态)

28 节 在 \_\_\_\_\_ 会再“出现”(将来时态)

请按照以上信息填写以下表格：

旧约 新约

(1) 多次献祭 (1) \_\_\_\_\_

(2) 动物的血 (2) \_\_\_\_\_

(3) 只能遮盖罪过 (3) \_\_\_\_\_

(4) 只为以色列人 (4) \_\_\_\_\_

(5) 至圣所是“禁区” (5) \_\_\_\_\_

所以，我们是 \_\_\_\_\_ 的 \_\_\_\_\_ (腓 3:20)；我们活着是凭 \_\_\_\_\_，而不是凭 \_\_\_\_\_ 的 (林后 5:7)。

思考问题：

- 每当我们受到良心责备、或由于犯罪后而感到内疚，我们应该怎样做呢？
- 我们怎样才能肯定我们能够进入神的面前呢？
- “良心被净化”与“事奉神”(9:14)有什么关系呢？
- 如果我们的身体是圣所(林前 3:16; 6:19-20; 林后 6:16)，那么，我们应该怎样生活呢？我们生命的“圣所”应该有什么特征呢？

#### 4. 第 10 章 更好的 \_\_\_\_\_

耶稣的献祭超越旧约的献祭，有以下三个原因：

##### (1) 10:1-10 耶稣的献祭能够 \_\_\_\_\_

10:1-4 旧约的献祭只是将来美好事物的 \_\_\_\_\_。  
每年的献祭只能使人们 \_\_\_\_\_ 自己的罪，而无法 \_\_\_\_\_ 人的罪。

10:5-9 这里引用了 诗篇 40:6-8，希伯来书的作者解释，这一段是用于描述 耶稣 \_\_\_\_\_ 的时候；他在世上遵行了 \_\_\_\_\_ 的 \_\_\_\_\_。

（注意：神“不喜欢”献祭并不是说旧约的献祭有错误，而是说神并不重视祭品本身，最重要的是敬拜者的内心。参看 撒上 15:22；诗 51:16,17；赛 1:11）

10:10 新约的信徒靠着耶稣的 \_\_\_\_\_，被 \_\_\_\_\_。

##### (2) 10:11-18 耶稣的献祭并不 \_\_\_\_\_

10:11-14 旧约的祭司天天 \_\_\_\_\_，但是耶稣献上一次 \_\_\_\_\_ 的 \_\_\_\_\_ 之后，就 \_\_\_\_\_ 神的右边。

（诗 110:1）

10:15-18 \_\_\_\_\_ 向我们 \_\_\_\_\_，让我们知道在神面前，我们的罪被赦免，永远成为 \_\_\_\_\_。（以弗所书 3:14-19）  
这里作者再次引用了 耶利米书 31:33-34。（比较 希伯来书 8:7-12）

(3) 10:19-25 耶稣的献祭让我们能够 \_\_\_\_\_ 10:19-21 耶稣死的时候，至圣所前面的 \_\_\_\_\_ 了（太 27:51；可 15:38；路 23:44-46），所以我们现在就能够 \_\_\_\_\_ 地进入至圣所。这一条路是 \_\_\_\_\_ 的、是 \_\_\_\_\_ 的。

10:22-25 这里有三句“让我们”：

22 节 让我们用 \_\_\_\_\_ 来 \_\_\_\_\_。

23 节 让我们 \_\_\_\_\_ 地 \_\_\_\_\_。

24-25 节 让我们彼此 \_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

（注意：这里提到的是基督徒应有的三个基本特征，即 \_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。比较 林前 13:13）

##### (4) 10:26-39 第四段劝勉的话

这一段的重点是：\_\_\_\_\_ 神的话。

10:26-31 严厉的告诫

• 在希腊文中，26 节的“犯罪”是连续时态，即 \_\_\_\_\_ 地 \_\_\_\_\_ 神。

• 那么，这样生活的基督徒就只能等候 \_\_\_\_\_（关于神对基督徒的管教，希伯来书第 12 章 有更详尽的描述；比较 林前 11:30）。

• 持有这种态度的基督徒，就是 \_\_\_\_\_ 神的儿子， \_\_\_\_\_ 他的 \_\_\_\_\_。

##### 10:32-29 鼓励的话语

• 作者相信希伯来书的读者并不会 \_\_\_\_\_ 神的话而遭受 \_\_\_\_\_ 的，因为他们的生活已经证实了他们是爱神的：他们 \_\_\_\_\_、受人 \_\_\_\_\_、跟 \_\_\_\_\_。

• 他们得胜的秘诀是：\_\_\_\_\_（36 节）与 \_\_\_\_\_（38-39 节）；作者在这里引用了 哈巴谷书 2:3-4（参看 罗 1:16-17）。

• “退却而沉沦”（39 节）是指 \_\_\_\_\_ 了一生。（比较 太 16:25-27）

思考问题：

- 旧约的献祭使人们记得他们的罪；在我们的日常生活中，有什么能提醒我们是罪人呢？对我们有帮助吗？
- 你能否与其他人分享在你生活中，一些被神“管教”的例子呢？管教和试炼有什么区别呢？
- 你能否举出一些“故意犯罪”的例子？有什么解决方法呢？
- 我们怎样才能在日常生活中实行 10:22-25 里的三个“让我们…”呢？

## 更好的祭司（第 7-10 章）答案版本

### 1. 第 7 章 更好的 系

麦基洗德所属的祭司制度或系，远远超越利未/亚伦所属的的祭司制度。希伯来书使用了两方面的引证：

#### (1) 历史的引证：麦基洗德与亚伯拉罕（7:1-10）

参看 [创世记 14:17-24](#)：麦基洗德是预示耶稣基督的人物，注意他独特之处：

7:1 麦基洗德是 **王**，但同时也是 **祭司**。

7:2 他的名字在希伯来语是有意义的：

麦基洗德 = **正义之王**

撒冷 = **和平之王**（是耶路撒冷中的撒冷）

7:2a 亚伯拉罕从战利品中拿出 **十分之一** 给了麦基洗德。

（参看 [利未记 27:30-32](#)；[民数记 18:21-28a](#)；[申命记 12:6](#)）

7:3 圣经上并没有记载麦基洗德的 **家谱** 和 **生死**。

7:4-10 麦基洗德接受了亚伯拉罕所给的，然后 **祝福** 了他。

综合以上几点，麦基洗德在哪些方面比利未伟大呢？**是王；利未的祖宗亚伯拉罕也接受他的祝福。麦基洗德做祭司不是因为他属于某个支派，而是直接被神选召的。**

麦基洗德在哪些方面预示了耶稣基督？**耶稣基督也是王；不属于利未支派；永远当祭司。**

(2) 教义的引证：耶稣基督与利未支派的祭司（7:11-28）

在表格中列出利未支派的祭司与像麦基洗德的祭司（即耶稣基督）的区别：

	利未支派的祭司	像麦基洗德的祭司（耶稣基督）
当祭司的资格	<b>世系承袭</b>	<b>基于无穷生命的大能</b>
与法律的关系	<b>根据摩西律法</b>	<b>超越摩西律法</b>
与誓言的关系	<b>没有神的誓言</b>	<b>有神的誓言</b>
当祭司的人数	<b>许多</b>	<b>只有一位、是独特的</b>
工作的持续性	<b>暂时的</b>	<b>永远的</b>
工作的有效性	<b>不完全</b>	<b>完全</b>
祭司的有罪性	<b>自己也有罪</b>	<b>无罪</b>

思考问题：

- 麦基洗德的名字包括正义与和平，这两个概念在圣经中往往是并列的，为什么？（参看 [赛 32:17](#)；[诗篇 72:7](#)；[85:10](#)；[雅各书 3:17-18](#)；[罗马书 5:1](#)）
- 耶稣的主要任务是当大祭司，那么，这意味着人类的最大需要是什么呢？
- 耶稣永远当我们的祭司，对我们的祷告生活有什么影响呢？如果耶稣现在是我们的祭司，我们在世上还需要祭司替我们与神沟通吗？
- 旧约的律法制度已经被基督用他的宝血所立的新约取代了，那么，我们是否可以任意犯罪呢？（参看 [罗 8:1-14](#)；[林后 5:14-15](#)；[加 5:1-6](#)；[西 2:6-14](#)）

## 2. 第8章 更好的 **约**

这个约是更好的原因有以下三方面：

### (1) 8:1 这个约有更好的 **大祭司**

- 他是“这样的一位”大祭司，即 **还活着** 和 **无罪** 的（[7:22-28](#)）。
- 他已经 **完成** 了他的工作。
- 他 **坐** 在 **天上**，位于 **神** 的 **右边**（[1:3](#)；[10:12](#)；[12:2](#)；[诗 110:1](#)）。

### (2) 8:2-5 这位大祭司是在 **天上**

- 耶稣是在 **真圣幕** 里当大祭司的，但是他的献祭是 **一次性** 的

（[7:27](#)；[9:24-28](#)）

- 地上的祭司是从 **利未** 支派选出来的，耶稣却属于 **犹太** 支派（[创世记 49:8-10](#)；[诗 110:4](#)）
- 地上的圣幕只是天上圣幕的 **副本** 和 **影像**。（[8:5](#) 引用了 [出 25:40](#) 等）

### (3) 8:6-13 这个约基于更好的 **应许**

- 旧约的“中间人”是 **摩西**，而新约的“中间人”是 **耶稣基督**。（[提摩太前书 2:5](#)；[希伯来书 3:1-6](#) 已经证实了 **耶稣** 超越 **摩西**）
- 这里引用的经文来自 [耶利米书 31:31-34](#)：这个预言是在犹太（即以列南国被俘虏到巴比伦之前所说的。）
- 耶稣与门徒一起吃最后一次逾越节晚餐时，提到与我们立的 **新约**。（[路加福音 22:20](#)；[马可福音 14:22-24](#)；[林前 11:23-26](#)）

新约的应许包括：

- （一）神 **主动** 改变我们，是他的 **恩典**。（[8:8-12](#) 有 **6** 个“我要”）
- （二）是 **内在** 的改变（比较 [以西结书 36:26-27](#)；[彼后 1:1-4](#)；[林后 3:3](#)）
- （三）神会 **宽恕** 我们的过犯（[诗 103:12](#)）
- （四）我们有 **永恒** 的福泽（[5:9](#)；[9:12](#)；[林后 4:16-18](#)）

思考问题：

- “神的法律要写在我们的内心坎上”是什么意思呢？对日常生活有什么影响？
- 神通过耶稣的献祭而饶恕了我们所有的罪过，我们对别人应有什么态度呢？（[马太福音 6:12; 18:21-35; 歌罗西书 3:12-14](#)）
- 通过耶稣的“登山宝训”（[太 5:21-48](#)），讨论旧约法律与新约的差别。
- 新约为什么是永远都不会被替代的呢？对我们的生活有什么影响？

### 3. 第9章 更好的 **圣所**

[出埃及记 25:10-27:8](#) 有旧约圣所的摆设的详细描述。请在以下表格中，列出旧约的圣所与新约的圣所的区别：

旧约圣所 ( <a href="#">9:1-10</a> )	新约圣所 ( <a href="#">9:11-28</a> )
(1) <a href="#">9:1</a> <b>人造的</b> 、 <b>地上</b> 的	(1) <a href="#">9:11</a> <b>不是人造的</b> 、 <b>天上</b> 的
(2) <a href="#">9:2-5</a> 只是 <b>象征</b> 灯台 供桌 香坛 约柜（施恩座）	(2) 灵界的真理： <b>世界的光</b> （ <a href="#">约 8:12; 腓 2:14-15</a> ） <b>生命的粮</b> （ <a href="#">约 6:35</a> ） <b>祷告</b> （ <a href="#">罗 8:34</a> ） <b>耶稣为我们赎了罪</b> （ <a href="#">约壹 2:2; 罗 3:25</a> ）
(3) <a href="#">9:6-7</a> 只有 <b>大祭司</b> 每年 <b>一次</b> 才能进去。	(3) 所有 <b>信徒</b> 、 <b>随时</b> 都能进去。 （ <a href="#">希伯来书 10:19-22</a> ）
(4) <a href="#">9:8</a> 只是 <b>暂时</b> 性的献祭	(4) <a href="#">9:12</a> 是 <b>永恒</b> 的救赎

(5) [9:9-10](#) 只属于 **外在** 的  
规例

(5) [9:13-15](#) 是 **内在** 的改变

天上的圣所还有以下的好处：

- [9:19-21](#) 引用了 [出埃及记 24:3-8](#)：这一段经文描述了神与摩西和以色列人立约时的仪式，所有的器皿都要用 **血** 洁净的。
- [9:22-23](#) 按照神在 [利未记 17:11](#) 所设定的原则，只有 **血** 才能 **赎罪**。当然，把血洒在器皿上，并不能改变那器皿的性质，但是，按照神自己设定的原则，是能够改变它与神的“关系”，即那器皿已经被视为洁净了。所以，我们能进入天上的圣所，全赖于 **耶稣** 所流的 **血**（[10:19](#)）。
- [9:24-28](#) 耶稣的工作是 **最后** 和 **完全** 的。

注意：在 [9:24-28](#) 中，用了三次“出现/显现”一词：

[24节](#) 在 **神** 面前“出现”（现在时态）

[26节](#) 在 **世上** 已经“出现”（过去时态）

[28节](#) 在 **末世** 会再“出现”（将来时态）

请按照以上信息填写以下表格：

旧约	新约
(1) 多次献祭	(1) <b>一次</b>
(2) 动物的血	(2) <b>耶稣的血</b>

(3) 只能遮盖罪过	(3) <b>能清除罪过</b>
(4) 只为以色列人	(4) <b>为全人类</b>
(5) 至圣所是“禁区”	(5) <b>信徒能坦然无惧地进入至圣所</b>

所以，我们是 **天上** 的 **公民** (**腓 3:20**)；我们活着是凭 **信心**，而不是凭 **眼见** 的 (**林后 5:7**)。

思考问题：

- 每当我们受到良心责备、或由于犯罪后而感到内疚，我们应该怎样做呢？
- 我们怎样才能肯定我们能够进入神的面前呢？
- “良心被净化”与“事奉神” (**9:14**) 有什么关系呢？
- 如果我们的身体是圣所 (**林前 3:16; 6:19-20; 林后 6:16**)，那么，我们应该怎样生活呢？我们生命的“圣所”应该有什么特征呢？

#### 4. 第 10 章 更好的 **祭**

耶稣的献祭超越旧约的献祭，有以下三个原因：

##### (1) 10:1-10 耶稣的献祭能够 **洗除人的罪**

**10:1-** 旧约的献祭只是将来美好事物的 **影子**。

**4** 每年的献祭只能使人们 **记起** 自己的罪，而无法 **清除** 人的罪。

**10:5-** 这里引用了 **诗篇 40:6-8**，希伯来书的作者解释，这一段是用于 **2** 描述 耶稣 **在地上** 的时候；他在世上遵行了 **神** 的 **旨意**。

(注意：神“不喜欢”献祭并不是说旧约的献祭有错误，而是说神并不重视祭品本身，最重要的是敬拜者的内心。参看 **撒上 15:22; 诗 51:16,17; 赛 1:11**)

**10:10** 新约的信徒靠着耶稣的 **献祭**，被 **圣化归主**。

##### (2) 10:11-18 耶稣的献祭并不 **需要重复**

**10:11-** 旧约的祭司天天 **献祭**，但是耶稣献上一次 **永远有效** 的 **赎罪**  
**14** **祭** 之后，就 **坐在** 神的右边。 (**诗 110:1**)

**10:15-** **圣灵** 向我们 **作证**，让我们知道在神面前，我们的罪被赦免，  
**18** 永远成为 **完全**。 (**以弗所书 3:14-19**)

这里作者再次引用了 **耶利米书 31:33-34**。 (比较 **希伯来书 8:7-12**)

##### (3) 10:19-25 耶稣的献祭让我们能够 **亲近神**

**10:19-** 耶稣死的时候，至圣所前面的 **幔子裂开** 了 (**太 27:51; 可**  
**21** **15:38; 路 23:44-46**)，所以我们现在就能够 **坦然无惧** 地进入至圣所。这一条路是 **新** 的、是 **活** 的。

**10:22-** 这里有三句“让我们”：  
**25**

**22 节** 让我们用 **诚实的心、蒙洁净的良心** 来 **亲近神**。

**23 节** 让我们 **坚定不移** 地 **持守我们所宣认的盼望**。

**24-25 节** 让我们彼此 **关怀**、**激发爱心**、**勉励行善**。

(注意：这里提到的是基督徒应有的三个基本特征，即 **信**、**望**、**爱**。比

较 [林前 13:13](#))

#### (4) 10:26-39 第四段劝勉的话

这一段的重点是：[蔑视](#) 神的话。

#### [10:26-31](#) 严厉的告诫

- 在希腊文中，[26 节](#) 的“犯罪”是连续时态，即 [重复](#) 地 [反抗](#) 神。
- 那么，这样生活的基督徒就只能等候 [审判](#)（关于神对基督徒的管教，[希伯来书第 12 章](#) 有更详尽的描述；比较 [林前 11:30](#)）。
- 持有这种态度的基督徒，就是 [蔑视](#) 神的儿子，[轻看](#) 他的 [血](#)。

#### [10:32-29](#) 鼓励的话语

- 作者相信希伯来书的读者并不会 [蔑视](#) 神的话而遭受 [审判](#) 的，因为他们的生活已经证实了他们是爱神的：他们 [遭受许多痛苦](#)、受人 [侮辱和虐待](#)、跟 [囚犯一同受苦](#)。
- 他们得胜的秘诀是：[忍耐](#)（[36 节](#)）与 [信心](#)（[38-39 节](#)）；作者在这里引用了 [哈巴谷书 2:3-4](#)（参看 [罗 1:16-17](#)）。
- “退却而沉沦”（[39 节](#)）是指 [浪费](#) 了一生。（比较 [太 16:25-27](#)）

思考问题：

- 旧约的献祭使人们记得他们的罪；在我们的日常生活中，有什么能提

醒我们是罪人呢？对我们有帮助吗？

- 你能否与其他人分享在你生活中，一些被神“管教”的例子呢？管教和试炼有什么区别呢？
- 你能否举出一些“故意犯罪”的例子？有什么解决方法呢？
- 我们怎样才能在日常生活中实行 [10:22-25](#) 里的三个“让我们…”呢？



## 更好的生活原则（第 11-13 章）

1. 第 11 章 \_\_\_\_\_ 的例子

本章的重点在 11:6：\_\_\_\_\_。

本书的读者把信心放在可看见的事情，忽略了看不见的属灵的事实。第 11 章 鼓励所有的基督徒，都要靠信心而活。

(1) 11:1-3 信心的 \_\_\_\_\_

真正的信心并不是一种盲目的乐观主义，而是：不管外在情况或会发生的后果，都确信和服从神的话。

11:1-3 中的三个词概括了信心的真义：

- “把握” = \_\_\_\_\_
- “明证” = \_\_\_\_\_
- “称许” = \_\_\_\_\_ (11:4,5,39)

信心是很实际的，让我们可以做到其他人看不见的事情 (11:7,13,27)。

(2) 11:4-40 信心的 \_\_\_\_\_

11:4-40 中的例子，表明了同样的步骤：

- (一) 神对某人 \_\_\_\_\_
- (二) 他们 \_\_\_\_\_ 神的话
- (三) 他们得到神的 \_\_\_\_\_

根据 11:4-40 填写以下表格：

经节 有关经文 人物 信心的表现

11:4 创 4:1-10; 太 23:35 \_\_\_\_\_

11:5-6 创 5:21-24 \_\_\_\_\_

11:7 创 6:9-7:5; 太 24:36-42; 彼后 2:5 \_\_\_\_\_

11:8-19 创 12:1-25:1 \_\_\_\_\_

11:20 创 28:1-5 \_\_\_\_\_

11:21 创 49:1-28 \_\_\_\_\_

11:22 创 50:24-26 \_\_\_\_\_

11:23-29 出 2:1-10 \_\_\_\_\_

11:30 书第 2-4 章 \_\_\_\_\_

11:31 书 2:8-14; 太 1:4-6 \_\_\_\_\_

11:32 士 6:11-7:25 \_\_\_\_\_

11:32 士 4:1-5:31 \_\_\_\_\_

11:32 士第 13-16 章 \_\_\_\_\_

11:32 士 11:1-12:7 \_\_\_\_\_

11:32 撒下 8:14-15 \_\_\_\_\_

11:32 撒上 3:19-21 \_\_\_\_\_

11:33b 但第 6 章 \_\_\_\_\_

11:34a 但 3:23-28 \_\_\_\_\_

11:35 王上 17:7-24 \_\_\_\_\_

王下 4:8-37 \_\_\_\_\_

注意：11:8-19 亚伯拉罕凭着信心遵从神，虽然他并不知道：

11:8-10 他要到 \_\_\_\_\_ (彼前 2:11)

11:11-12 神 \_\_\_\_\_ 才能实行他的应许 (罗 4:13-25)

11:13-16 神 \_\_\_\_\_ 才实行他的应许

11:17-19 神 \_\_\_\_\_ 要他献上以撒 (创第 22 章)

11:23-29 摩西的信心有三方面：

11:24-25 \_\_\_\_\_ 皇宫生活，选择与神的子民一起 \_\_\_\_\_。

11:26a 甘愿受 \_\_\_\_\_。

11:26b-29 信心的结果，就是神 \_\_\_\_\_ 了以色列人 (出第 11-13 章)

11:35b-38 这里是转折点，因为不是每一个有信心的人都会

\_\_\_\_\_；有些人受酷刑，甚至被杀。他们仍然是受到神的 \_\_\_\_\_。

思考问题：

- 在日常生活中，我们怎样才能增加我们的信心呢？请举一些实际例子。
- 喇合的信心 (书 2:8-14) 与以色列人的信心 (民 13:26-14:10) 有什么不同？我们从喇合身上可以学到什么呢？
- 第 11 章 所举的有信心的人，到何时才能得到神所有的应许呢？从 11:4-35 选出一位你认为最能鼓励你的人，为什么他的故事对你特别有帮助呢？
- 为什么世上还有许多基督徒因为他们信主而遭受迫害呢？我们应该怎样帮助他们呢？如果有信心并不一定意味着神肯定会帮我们逃难或脱险，为什么我们还要坚守信心呢？

2. 第 12 章 要接受神的 \_\_\_\_\_  
本章的主题是 \_\_\_\_\_ (12:1,2,3,7; 10:32,36)。本书的读者正面临着放弃信仰的危机，所以作者鼓励他们必须 \_\_\_\_\_，所用的比喻是 \_\_\_\_\_。(比较 腓 3:12-14)

神从以下三方面帮助我们坚持到底：

(1) 12:1-4 \_\_\_\_\_ 的例子 12:1a 这些是在 第 11 章 锁提到的 \_\_\_\_\_，他们的行为能够鼓励我们继续往前走。  
12:1b 我们必须排除 \_\_\_\_\_ 和 \_\_\_\_\_ 我们的 \_\_\_\_\_。  
12:2-4 我们要 \_\_\_\_\_ 耶稣，因为他是我们信心的 \_\_\_\_\_ 和 \_\_\_\_\_。(这并非是一次性的行动，而是终身的心态)。

(2) 12:5-13 神的 \_\_\_\_\_  
这里的重点是 \_\_\_\_\_。要接受神的 \_\_\_\_\_，才能成为 \_\_\_\_\_ 的基督徒。神 \_\_\_\_\_ 我们是因为他 \_\_\_\_\_ 我们。

12:5-6 \_\_\_\_\_ 的见证

- 12:5-8 用了 \_\_\_\_\_ 次“儿子”一词(这里是指已成年的儿子，不是儿童)
- 参看 箴言 3:11-12; 罗 8:14-17; 加 4:1-7

12:7-10a \_\_\_\_\_ 的见证  
• \_\_\_\_\_ 也会管教儿子，更何况我们 \_\_\_\_\_ 呢?  
• 如果我们真是神的 \_\_\_\_\_，他就肯定会 \_\_\_\_\_ 我们。

12:10b-13 \_\_\_\_\_ 的见证  
• 神管教我们，目的是 \_\_\_\_\_，要使我们 \_\_\_\_\_。  
• 我们就会 \_\_\_\_\_，过着 \_\_\_\_\_。  
• 我们要 \_\_\_\_\_ (参看 赛 35:3; 箴言 4:26-27)

(3) 12:14-29 神的 \_\_\_\_\_  
这一段是第五段劝勉的话，重点是 \_\_\_\_\_。

12:15-17 不好的例子：\_\_\_\_\_

虽然雅各使用欺诈的手段得到 \_\_\_\_\_ 是不对的，但是以扫很明显地 \_\_\_\_\_ 了长子的名分。(参看 创 25:27-34; 27:30-45)

12:18-28 我们的盼望：\_\_\_\_\_

参看 出 19:10-25; 20:18-21; 加 4:21-31; 腓 3:20，然后填写以下表格：

影子	真实
山 _____	_____
周围的景象 _____	_____
神的命令/应许 _____	_____
震动 _____	_____

(12:26 引用了 哈该书 2:6; 比较 诗篇第 46 篇。)

思考问题：

- 我们的属灵生活在哪些方面像赛跑呢？有什么事情是有可能阻止我们完成比赛呢？对于你自己来说，有什么罪过是特别能够缠绕你的呢？
- 如果我们坚定不移地参加神指定的“赛跑”，世人可能会怎样看待我们呢？我们应否为这而担忧呢？
- 列出神管教我们的方式，举出你被神管教的经历。
- 我们怎样才能互相帮助，让我们都能完成大家的赛跑呢？请举出一些实际的方法。

## 更好的生活原则（第 11-13 章）答案版本

### 3. 第 13 章 总结的话

• 本章的重点，是怎样过 \_\_\_\_\_。这种生活的特征如下：

(1) 13:1-6 要分享属灵的 \_\_\_\_\_ 13:1 要有 \_\_\_\_\_（这些犹太基督徒很有可能由于他们信了耶稣，就被家人赶走。参看 罗 12:10；帖前 4:9-10；彼前 1:22）

13:2 要 \_\_\_\_\_ 异乡人。（创 18 章；约叁 5-8；罗 12:13, 16:5）

13:3 要彼此 \_\_\_\_\_。（参看 太 25:36,40）

13:4 \_\_\_\_\_ 生活要 \_\_\_\_\_。

13:5-6 对 \_\_\_\_\_ 要有正确的态度。（13:5 引用了 申 31:7-8；书 1:5,9；比较 太 28:20；徒 18:9-10；第 6 节 引用了 诗 118:6）

(2) 13:7-9,17-19,24 要服从属灵的 \_\_\_\_\_ 13:7-9 要 \_\_\_\_\_ 他们。（虽然带领我们的人不能永在，耶稣 \_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_ 都是一样的。）

13:17 要 \_\_\_\_\_ 他们。（彼前 5:3）

13:18-19 要为他们 \_\_\_\_\_。

13:24 要向他们 \_\_\_\_\_。

(3) 13:10-16,20-21 要保持属灵的 \_\_\_\_\_ 13:11-14 引用了 利 16:27，我们要跟着耶稣 \_\_\_\_\_，不要留在旧约的圣殿里。

13:15-16 属灵的献祭是 \_\_\_\_\_ 和 \_\_\_\_\_。

13:20-21 大祭司耶稣也是我们的 \_\_\_\_\_；他能 \_\_\_\_\_ 我们，让我们能 \_\_\_\_\_。

思考问题：

- 我们怎样才能“彼此相爱”呢？这种爱与世上的所谓爱有什么区别呢？
- 什么才是真正的属灵的崇拜呢？
- 地方教会中的“领导人”与其他基督徒应该有什么义务与责任呢？如果你属于一个地方教会，你应该怎样履行这些义务呢？
- 尝试用一两句话，概括希伯来书的重点。

### 1. 第 11 章 信心 的例子

本章的重点在 11:6：没有信心就不能得到神的欢心。

本书的读者把信心放在可看见的事情，忽略了看不见的属灵的事实。第 11 章 鼓励所有的基督徒，都要靠信心而活。

(1) 11:1-3 信心的 真义

真正的信心并不是一种盲目的乐观主义，而是：不管外在情况或会发生的后果，都确信和服从神的话。

11:1-3 中的三个词概括了信心的真义：

- “把握” = 确信、肯定
- “明证” = 深信、是真实的
- “称许” = 神的见证 (11:4,5,39)

信心是很实际的，让我们可以做到其他人看不见的事情 (11:7,13,27)。

(2) 11:4-40 信心的 例子

11:4-40 中的例子，表明了同样的步骤：

- 神对某人 说话
- 他们 遵从 神的话

- 他们得到神的 **称许**

根据 [11:4-40](#) 填写以下表格：

经节	有关经文	人物	信心的表现
<a href="#">11:4</a>	<a href="#">创 4:1-10</a> ; <a href="#">太 23:35</a>	<b>亚伯</b>	献上喜悦神的祭品
<a href="#">11:5-6</a>	<a href="#">创 5:21-24</a>	<b>以诺</b>	与神同行，被接上天
<a href="#">11:7</a>	<a href="#">创 6:9-7:5</a> ; <a href="#">太 24:36-42</a> ; <a href="#">彼后 2:5</a>	<b>挪亚</b>	造方舟，定了那世代的罪
<a href="#">11:8-19</a>	<a href="#">创 12:1-25:1</a>	<b>亚伯拉罕</b>	遵从神的话
<a href="#">11:20</a>	<a href="#">创 28:1-5</a>	<b>以撒</b>	给雅各和以扫祝福
<a href="#">11:21</a>	<a href="#">创 49:1-28</a>	<b>雅各</b>	为儿子祝福，扶着杖敬拜神
<a href="#">11:22</a>	<a href="#">创 50:24-26</a>	<b>约瑟</b>	预言以色列人会离开埃及
<a href="#">11:23-29</a>	<a href="#">出 2:1-10</a>	<b>摩西</b>	与神的子民一起受苦
<a href="#">11:30</a>	<a href="#">书第 2-4 章</a>	<b>约书亚</b>	攻打耶利哥城
<a href="#">11:31</a>	<a href="#">书 2:8-14</a> ; <a href="#">太 1:4-6</a>	<b>喇合</b>	接待了以色列探子
<a href="#">11:32</a>	<a href="#">士 6:11-7:25</a>	<b>基甸</b>	打败米甸人
<a href="#">11:32</a>	<a href="#">士 4:1-5:31</a>	<b>巴拉</b>	战胜迦南王耶宾
<a href="#">11:32</a>	<a href="#">士第 13-16 章</a>	<b>参孙</b>	打败非利士人

<a href="#">11:32</a>	<a href="#">士 11:1-12:7</a>	<b>耶弗他</b>	打败亚扪人
<a href="#">11:32</a>	<a href="#">撒下 8:14-15</a>	<b>大卫</b>	战胜周围的国家
<a href="#">11:32</a>	<a href="#">撒下 3:19-21</a>	<b>撒母耳</b>	传达神的话
<a href="#">11:33b</a>	<a href="#">但第 6 章</a>	<b>但以理</b>	在狮子坑中安然无恙
<a href="#">11:34a</a>	<a href="#">但 3:23-28</a>	<b>但以理的三个朋友</b>	从烈火中走出来
<a href="#">11:35</a>	<a href="#">王上 17:7-24</a> <a href="#">王下 4:8-37</a>	<b>撒勒法的寡妇</b> <b>书念的妇人</b>	以利亚救活了她的孩子 以利沙救活了她的儿子

注意：

- 11:8-19** 亚伯拉罕凭着信心遵从神，虽然他并不知道：
  - 11:8-10** 他要到 **哪里**（[彼前 2:11](#)）
  - 11:11-12** 神 **会用什么方法** 才能实行他的应许（[罗 4:13-25](#)）
  - 11:13-16** 神 **在哪个时候** 才实行他的应许
  - 11:17-19** 神 **为什么** 要他献上以撒（[创第 22 章](#)）
- 11:23-29** 摩西的信心有三方面：
  - 11:24-25** **拒绝** 皇宫生活，选择与神的子民一起 **受苦**。
  - 11:26a** 甘愿受 **凌辱**。

[11:26b-29](#) 信心的结果，就是神 **拯救** 了以色列人（[出第 11-13 章](#)）

**11:35b-38** 这里是转折点，因为不是每一个有信心的人都会 **逃避痛苦** **或死亡**；有些人受酷刑，甚至被杀。他们仍然是受到神的 **称许**。

思考问题：

- 在日常生活中，我们怎样才能增加我们的信心呢？请举一些实际例子。
- 喇合的信心（[书 2:8-14](#)）与以色列人的信心（[民 13:26-14:10](#)）有什么不同？我们从喇合身上可以学到什么呢？
- [第 11 章](#) 所举的有信心的人，到哪时才能得到神所有的应许呢？从 [11:4-35](#) 选出一位你认为最能鼓励你的人，为什么他的故事对你特别有帮助呢？
- 为什么世上还有许多基督徒因为他们信主而遭受迫害呢？我们应该怎样帮助他们呢？如果有信心并不一定意味着神肯定会帮我们逃难或脱险，为什么我们还要坚守信心呢？

## 2. 第 12 章 要接受神的 **管教**

本章的主题是 **坚忍**（[12:1,2,3,7](#)；[10:32,36](#)）。本书的读者正面临着放弃信仰的危机，所以作者鼓励他们必须 **往前进**，所用的比喻是 **赛跑**。（比较 [腓 3:12-14](#)）

神从以下三方面帮助我们坚持到底：

### (1) [12:1-4](#) **耶稣** 的例子

[12:1a](#) 这些是在 [第 11 章](#) 锁提到的 **有信心的人**，他们的行为能够鼓励我们继续往前走。

[12:1b](#) 我们必须排除 **一切障碍** 和 **缠绕** 我们的 **罪**。

[12:2-4](#) 我们要 **注视** 耶稣，因为他是我们信心的 **创始者** 和 **完成者**。（这并非是一次性的行动，而是终身的心态）。

### (2) [12:5-13](#) 神的 **爱**

这里的重点是 **管教**。要接受神的 **管教**，才能成为 **成熟** 的基督徒。神 **管教** 我们是因为他 **爱** 我们。

[12:5-6](#) **圣经** 的见证

- [12:5-8](#) 用了 **7** 次“儿子”一词（这里是指已成年的儿子，不是儿童）
- 参看 [箴言 3:11-12](#)；[罗 8:14-17](#)；[加 4:1-7](#)

[12:7-10a](#) **日常生活** 的见证

- **肉体的父亲** 也会管教儿子，更何况我们 **天上的父** 呢？
- 如果我们真是神的 **儿女**，他就肯定会 **管教** 我们。

12:10b-13 **结果** 的见证

- 神管教我们，目的是 **为了我们的好处**，要使我们 **圣洁**。
- 我们就会 **结出属灵的果子**，过着 **正直的生活**。
- 我们要 **把手举起来、把腿伸直！**（参看 **赛 35:3；箴言 4:26-27**）

### (3) 12:14-29 神的 **恩典**

这一段是第五段劝勉的话，重点是 **拒绝神的话**。

12:15-17 不好的例子：**以扫**

虽然雅各使用欺诈的手段得到 **长子的名分** 是不对的，但是以扫很清楚地 **轻看** 了长子的名分。（参看 **创 25:27-34；27:30-45**）

12:18-28 我们的盼望：**天上的城市**

参看 **出 19:10-25；20:18-21；加 4:21-31；腓 3:20**，然后填写以下表格：

	影子	真实
山	<b>西奈山</b>	<b>锡安山</b>
周围的景象	<b>火焰、密云、黑暗、风暴</b>	<b>千千万万的天使</b>

神的命令/应许	<b>不要接触到山，不然就会死亡</b>	<b>我们的名字已经写在上</b>
震动	<b>有</b>	<b>不能震动的国度</b>

（12:26 引用了 **哈该书 2:6**；比较 **诗篇第 46 篇**。）

思考问题：

- 我们的属灵生活在哪些方面像赛跑呢？有什么事情是有可能阻止我们完成比赛呢？对于你自己来说，有什么罪过是特别能够缠绕你的呢？
- 如果我们坚定不移地参加神指定的“赛跑”，世人可能会怎样看待我们呢？我们应否为这而担忧呢？
- 列出神管教我们的方式，举出你被神管教的经历。
- 我们怎样才能互相帮助，让我们都能完成大家的赛跑呢？请举出一些实际的方法。

### 3. 第13章 总结的话

- 本章的重点，是怎样过 **信心的生活**。这种生活的特征如下：

#### (1) 13:1-6 要分享属灵的 **团契**

13:1 要有 **手足相爱之情**（这些犹太基督徒很有可能由于他们信了耶稣，就被家人赶走。参看 罗 12:10；帖前 4:9-10；彼前 1:22）

13:2 要 **接待** 异乡人。（创 18 章；约叁 5-8；罗 12:13, 16:5）

13:3 要彼此 **关怀**。（参看 太 25:36,40）

13:4 **婚姻** 生活要 **忠诚**。

13:5-6 对 **物质** 要有正确的态度。（13:5 引用了 申 31:7-8；书 1:5,9；比较 太 28:20；徒 18:9-10；第 6 节 引用了 诗 118:6）

#### (2) 13:7-9,17-19,24 要服从属灵的 **领导人**

13:7-9 要 **记住** 他们。（虽然带领我们的人不能永在，耶稣 **昨天**、**今天**、**直到永远** 都是一样的。）

13:17 要 **服从** 他们。（彼前 5:3）

13:18-19 要为他们 **祷告**。

13:24 要向他们 **问安**。

#### (3) 13:10-16,20-21 要保持属灵的 **崇拜生活**

13:11-14 引用了 利 16:27，我们要跟着耶稣 **到营外**，不要留在旧约的圣殿里。

13:15-16 属灵的献祭是 **颂赞** 和 **行善**。

13:20-21 大祭司耶稣也是我们的 **大牧人**；他能 **装备** 我们，让我们能 **遵守他的旨意**。

思考问题：

- 我们怎样才能“彼此相爱”呢？这种爱与世上的所谓爱有什么区别呢？
- 什么才是真正的属灵的崇拜呢？
- 地方教会中的“领导人”与其他基督徒应该有什么义务与责任呢？如果你属于一个地方教会，你应该怎样履行这些义务呢？
- 尝试用一两句话，概括希伯来书的重点。